

# ФК Финансовый консультант

№ 2 (031)

МАРТ-МАЙ 2015

WWW.ФИНКОН.РФ

ТЕМА НОМЕРА:

## Искусство ЖИТЬ

Говорят, не в деньгах счастье. Поразмыслив, «ФК» уточняет, счастье, вероятно, зависит от материального благополучия, но не от количества денег, а от умения ими грамотно распоряжаться. Об этом и поговорим



**Вера Фатеева**

**У**ровень богатства влияет на счастье сильнее, чем доходы, — показал австралийский исследователь Брюс Хиди и его коллеги.

Итак, деньги и богатство — в чем сходство, в чем отличие?

Деньги могут влиять на качество жизни. Однако нужно смотреть не на уровень доходов или расходов, а на богатство. Последнее — не золотые горы, а свободные средства, которые можно вкладывать. Например,

положить в банк, инвестировать в покупку квартиры или оказать помощь нуждающимся. По ходу написания материалов мы познакомились с огромным числом волонтеров-бессребреников из Кузбасса, работающих «за улыбку». Жизнерадостные, веселые, чувствующие свою значимость.

**Скромненько и со вкусом**

А пока давайте порассуждаем на конкретном примере читательницы «ФК», пенсионерки Надежды Кузнецовой из Новокузнецка.

Пожилая женщина получает пенсию в 15 000 рублей. При этом Надежда Ми-

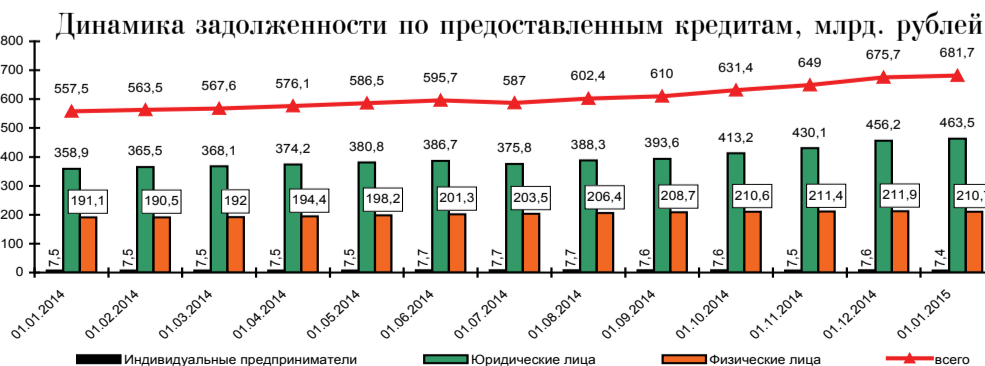
хайловна тратит самостоятельно только часть денег — на необходимые продукты (домашнее молоко и соленья ей привозит младшая сестра из деревни), почти все лекарства женщине бесплатно отпускают в аптеке, по коммунальным платежам есть льготы.

Половину пенсии она отдает внукам, которые получают, как минимум, вдвое больше нее! Где логика? А пожилая женщина получает от этого радость, чувствует себя значимой, да и живет по потребностям.

Стр. 5

## ЗАКРЕДИТОВАННЫЕ

**С**егодня каждый житель Кемеровской области имеет по 70 000 рублей кредитных обязательств перед банками — даже если об этом не знает сам. Подразумевается, конечно, общая сумма задолженности, поделенная на число жителей из расчета на 2 800 000 кузбассовцев. Многие должники испытывают трудности с выплатой долгов.



**Валерий Гергиев,**

дирижер Лондонского симфонического оркестра, Роттердамского филармонического оркестра, Венского филармонического оркестра, регулярный гость Кемеровской государственной филармонии:



— Деньги никак не связаны со счастьем. Кто-то сказал, что счастье это когда тебя понимают. Для меня счастье это когда я понимаю. Я работал с разными прекрасными композиторами, многих из которых уже, к сожалению, нет в живых. Так вот, я считал для себя счастьем, что я понимал их язык, то, что и как они выражали музыкой.

**На деревню «к дедушке» из кузбасских городов уезжает все больше**

Стр. 2

**Японская машина — это здорово, но по числу угонов она на первом месте**

Стр. 4

**Полная информация о рынке недвижимости Кузбасса и о лучших возможностях ипотеки**

Стр. 3, 10

**Оцениваем счастье в граммах и в рублях**

Стр. 6, 7, 8

**26 348 рублей**

средний уровень заработной платы за январь-февраль 2015 года в Кемеровской области

**9 250 рублей**

прожиточный минимум трудоспособного населения в Кемеровской области за 1 квартал 2015 года

**8 732 рублей**

прожиточный минимум на душу населения в целом (аналогичный период)

**63 291 рублей**

в среднем обходится поездка в Китай для кузбассовца





# Уехать в деревню. И жить

На какую помощь от государства может рассчитывать человек, решившись на такой переезд?

Евгения Райнеш

Хорошо быть специалистом

Лучше всего, конечно, если желающий сменить каменные джунгли на чистые просторы — специалист. Тогда у него есть ряд льгот, обеспеченных государственными гарантиями. Они действуют прежде всего для выпускников высших и средних профессиональных учебных заведений, заключивших договоры о трудовой деятельности сроком на три года с бюджетными учреждениями образования, культуры, здравоохранения, расположенными в сельской местности.

На законодательном уровне, например, сельские учителя, согласно п. 5 статьи 55 ФЗ «Об образовании», имеют право на льготы в сфере ЖКУ, а в частности, на бесплатное жилье, льготу по оплате этого жилья, льготы на отопление и электроэнергию. Так, им должна предоставляться льгота в размере 100% платы за жилое помещение, а также 100% платы за электроснабжение в части освещения, за отопление в части централизованного



Для того, чтобы стать миллионером, достаточно выучиться на врача и уехать в деревню. Программу «Земский врач» предложил Путин. Сейчас это уже закон. И у молодых медиков, выбравших местом работы село, возможность получить миллион стала вполне реальной. Миллионы из федерального бюджета на эти цели — по программе — приходят в Кузбасс

теплоснабжения, газового и электрического теплоснабжения. Если в сельском доме печное отопление, то льгота предоставляется на покупку твердого топлива.

В Кузбассе существует и дополнительная система социальной поддержки работников образования, здравоохранения, культуры. Это 25% надбавки к заработной плате сельчанам, доплаты молодым специалистам, льготы по оплате жилья, коммунальных услуг, льготные жилищные ссуды. В частности, молодым специалистам, поехавшим работать в село, регион выдает единовременное социальное пособие: 20 000 рублей — выпускникам учреждений

среднего профессионального образования, 30 000 рублей — выпускникам учреждений высшего профессионального образования. Кстати, в ряде районов принято решение еще и дополнительно выплачивать из местного бюджета такое пособие — от 3 000 до 50 000 рублей.

Еще одна мера поддержки — если молодой специалист (учитель, врач, работник культуры) взял бюджетную ссуду на жилье и решил остаться работать в селе. По истечении семи лет оставшуюся сумму кредита за него погасит областной бюджет.

На федеральном уровне в этом году для сельских преподавателей предусмотрены льготы на проезд в об-

щественном транспорте в тех случаях, когда учителя вынуждены добираться до места собственной работы с иной точки, либо даже с иного города.

Все льготы эти будут распространяться на городской и междугородный транспорт.

Есть и свежая хорошая новость для выпускников медицинских вузов, решивших работать в селе. В 2015 году для них продолжает действовать программа «Земский доктор», которая позволяет получить единовременные компенсационные выплаты в виде миллиона рублей. Более того, если вчера это касалось только молодых специалистов до 35 лет, то в этом году предполагается увеличить возрастной порог до 45 лет.

Эти «подъемные» могут получить только врачи, имеющие высшее образование, а вот субъект проживания не имеет значения. Данная программа действует по всей стране (обращаться следует в отделение ФОМС по месту жительства).

Жилищный вопрос

Если вы не специалист в вышеназванных бюджетных сферах, то в любом случае желательно ехать на уже определенное место работы. В этом случае, условия, в том числе и жилищные, оговариваются с будущим работодателем индивидуально. Как правило, они вносятся в трудовой договор и не очень подвержены разглашению, как с той, так и с другой стороны. Кроме того...

— Улучшить жилищные условия, — говорит Кирилл Васильев, заместитель начальника департамента сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кемеровской области по кадрам и социальной политике, — работники сельской местности могут по программе «Устойчивое развитие сельских территорий».



Любовью к земле отличаются не только «провинциальные» кузбассовцы. Сын Сергея Зверева, которому прививался гламур, предпочел деревню Москве. Такой вывод пресса сделала на основе фотографий, которые юноша разместил на страничке в социальной сети. Оказывается, что сейчас 21-летний Зверев-младший ничего не хочет знать о шоу-бизнесе — он уехал жить за город, отдалился от светской тусовки и своего знаменитого отца

Это федеральная программа, в которой Кемеровская область участвует на условиях софинансирования. Большинство районов также участвуют своими муниципальными средствами, а молодому специалисту нужно заплатить 20 процентов от стоимости квартиры или дома, которые он покупает. Требования выполнимые, но, к сожалению, не так много средств выделяется на эти цели. По этой программе у нас в год приобретают жилье порядка 100 семей. Очередь, конечно, гораздо больше. Тем не менее, за время работы этой программы уже больше 1 000 семей в области приобрели жилье.

Чисто сельское хозяйство

Для того чтобы заняться делом на земле, можно использовать и грантовые поддержки для сельчан.

Например, программу для начинающих фермеров, которая действует у нас в области с 2012 года.

Окончание на стр. 8

## 16 912

человек

уехали из кузбасских городов в сельскую местность в 2014 году (ср. в 2013 таковых было 12 504 человека, разница составила 4 408)

По данным Кемеровостата.

## А как у соседей?

Возрождение сельской местности, сельского населения — в сфере интереса многих регионов России



Леонид Шорохов, министр сельского хозяйства Красноярского края:

— В этом году 179 семей получают деньги на строительство и приобретение жилья в сельской местности Красноярского края в рамках программы «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014–2017 годы». В 2015 году объем средств на финансирование программы составит 348 миллионов рублей — на эту сумму планируется построить и приобрести не менее 12 000 кв. м жилья для семей, которые уже проживают или собираются переехать в село. Приоритет в обеспечении жильем по-прежнему отдается молодежи. При формировании очереди участников программы преимущественное право на государственную помощь имеют молодые

специалисты до 35 лет, изъявившие желание переехать и работать в сельской местности.

Красноярский край — единственный регион России, в котором компенсируется 90% от стоимости жилья. Во всех других регионах страны государственная поддержка составляет только 70% от стоимости.



Николай Халин, начальник отдела промышленного садоводства, крестьянско-фермерских и личных подсобных хозяйств Главного управления сельского хозяйства Алтайского края:

— В целях формирования современной туристической индустрии Алтайского края утверждена государственная программа «Развитие туризма на 2015–2020 годы».

Программа развития сельского туризма ориентирована не просто на продвижение бизнеса. Развитие этого вида туризма позволяет решать целый ряд проблем. Во-первых, это расширение возможностей организации самозанятости сельских жителей.

Кроме того, данное направление деятельности — дополнительная возможность реализации продукции, произведенной сельскими жителями, причем не только собственной, но и в кооперации с соседями — хозяевами личных подсобных хозяйств и местными сельхозпредприятиями.

Туризм рассматривается сегодня как источник финансовых доходов бюджетов всех уровней, средство повышения занятости и качества жизни населения, способ поддержания здоровья граждан, основа для развития социо-

культурной среды, воспитания патриотических чувств молодежи.



Чингис Акатаев, замгубернатора Томской области по социальной политике:

— Денег, предусмотренных программой «Земский доктор», не хватает для выплат всем участникам проекта. По данной программе в Томскую область с 2011 по 2013 год переехали 344 медицинских работника, и еще 70 врачей ожидают выплат в 2015 году. В 2015 году на реализацию «Земского доктора» из бюджета региона будет выделено около 50 миллионов рублей.

В 2015 году в Томской области начинается новая программа «Земский фельдшер», в рамках которой фельдшеры, переехавшие для работы в села региона, будут получать по 570 000 рублей «подъемных». На реализацию данной программы из бюджета Томской области будет выделено около пяти миллионов рублей. Эта мера позволит решить проблему самых дефицитных сотрудников в здравоохранении региона — среднего медицинского персонала, нехватка которых составляет 30%.



# Квартира или отдельный дом?

## «Ипотека с государственной поддержкой» от Сбербанка

**У**дачный ответ на квартирный вопрос является, возможно, одним из самых важных решений в жизни человека. Домашняя атмосфера может ежедневно вдохновлять нас на важные дела и проекты.

Предложений по кредитам на покупку недвижимости сегодня достаточно много. Однако ипотеку, как правило, берут не на один год, и даже «лишние» доли процентов годовых в ипотечном кредите — это могут быть десятки и сотни тысяч рублей. Поэтому важным фактором при выборе кредитной организации чаще всего становится размер процентной ставки. Сбербанк предлагает своим клиентам «Ипотеку с государственной поддержкой», благодаря которой есть возможность предложить клиентам кредит всего под 11,9% годовых. В рамках данной программы часть затрат, которые несет Банк при выдаче кредита, погашается за счет государственного бюджета.

Получить ипотеку с государственной поддержкой возможно с 24 марта этого года по 1 марта 2016 года по программам Сбербанка «Приобретение строящегося жилья» или «Приобретение готового жилья». Но для оформления кредита на льготных условиях приобретаемая недвижимость должна соответствовать некоторым требованиям банка и постановления Правительства РФ о правилах предоставления субсидий<sup>(1)</sup>. Так, например, воспользоваться этим предложением можно для покупки на первичном рынке у застройщиков (юридических лиц) готового или строящегося<sup>(2)</sup> жилья. Минимальный первоначальный взнос — от 20% от стоимости жилья, а общая сумма кредита не должна превышать 8 миллионов рублей для объектов, расположенных в Москве, Московской области и Санкт-Петербурге, и 3 миллионов — в других регионах России. Ипотеку с господдержкой от Сбербанка можно будет взять на срок от года до 30 лет.

Заемщиком может стать гражданин России старше 21 года, а возраст на момент погашения кредита должен быть не более 60 лет у мужчин и 55 — у женщин. Обязательным условием является страхование жизни<sup>(3)</sup>. Это требование обуслов-



лено постановлением Правительства РФ. Страхование оформляется сроком на год и затем продлевается в соответствии с условиями кредитного договора. В ином случае, при нарушении условий кредитного договора в части продления страховки, процентная ставка по кредиту увеличится на 1% и составит 12,9%. Если же это условие соблюдается заемщиком, то льготная процентная ставка 11,9% годовых сохранится на протяжении всего времени пользования займом.

В случае, если вы уже подали заявку на ипотечный кредит с более высокой ставкой, но заем еще не был выдан, то вы можете дождаться положительного решения по кредиту и затем обратиться к своему менеджеру по ипотечному кредитованию, чтобы он перевел вашу заявку на программу «Ипотека с государственной поддержкой» без повторной подачи кредитной за-

В 2014 году Сбербанк помог решить «квартирный вопрос» более чем 595 000 российских семей

явки при условии соответствия запрашиваемого кредита перечисленным выше требованиям.

Для рассмотрения кредитной заявки банку потребуется всего от двух до пяти рабочих дней с момента предоставления пакета документов. Их перечень можно уточнить у сотрудников банка. Для экономии времени вы также можете выбирать удобное расположение отделения, обслуживающего кредит: либо по месту регистрации вас или ваших созаемщиков, либо по месту аккредитации компании, где работаете, либо по месту нахождения кредитуемого объекта недвижимости.

После того как вы получите положительное решение по кредиту, можно будет приступать к выбору объекта недвижимости. Это может быть как квартира в новом многоквартирном доме, так и таунхаус или отдельный дом с участком земли. Затем необходимо будет передать в банк пакет документов по объекту недвижимости. Если объект, продавец (застройщик или инвестор) не аккредитован банком, то взять ипотеку можно, предоставив дополнительное обеспечение по кредиту. После этого вас пригласят в банк для подписания кредитного договора. Затем вы сможете зарегистрировать свои права на новое жилье в Росреестре и начать планировать новоселье!

В 2014 году Сбербанк помог решить «квартирный вопрос» более чем 595 тысячам российских семей. Сбербанк является одним из лидеров по объемам выданных ипотечных кредитов (53,7% — доля Сбербанка на рынке жилищного кредитования на 01.03.2015 г.), постоянно предлагая своим клиентам специальные условия по ипотеке и тщательно подбирая партнеров-застройщиков и риэлтерские агентства.

ОАО «Сбербанк России»  
Генеральная лицензия Банка России №1481 от 08.08.2012.

<sup>(1)</sup> Постановление Правительства РФ от 13 марта 2015 года №220 «О Правилах предоставления субсидий российским кредитным организациям и Агентству по ипотечному жилищному кредитованию на возмещение выпадающих доходов по выданным жилищным (ипотечным) кредитам».

<sup>(2)</sup> В объектах, которые строятся в рамках Федерального закона от 30.12.2014 г. «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации».

<sup>(3)</sup> Дополнительные расходы — страхование жизни и здоровья заемщика, страхование и оценка объекта недвижимости, оформляемого в залог, тарифы зависят от индивидуальных особенностей заемщика, нотариальное заверение документов. Страхование жизни и здоровья заемщика является обязательным — в случае нарушения условий кредитного договора в части продления страховки ставка по кредиту составит 12,9% годовых.

# Думы о квадрате

## Что сегодня происходит с рынком недвижимости Кузбасса?

Евгения Райнеш

**Р**ынок недвижимости Кузбасса находился в стагнации, а сейчас он стал падающим. Продавцы, уставшие от долгой продажи и отсутствия спроса, начали снижать цены на квартиры.

Первичное жилье при этом только дорожает, так как дорожают энергоресурсы, выросла стоимость строительных материалов, затрат на содержание техники и т.д., что повлекло увеличение себестоимости квадратного метра. Первичный рынок выдохнул после того как заработала программа господдержки кредитования строящегося жилья, приобретаемого у юридических лиц (застройщиков). А вот вторичный рынок будет падать, пока не появятся адекватные или хотя бы прежние процентные ставки на ипотечные продукты банков.

■ **Что лучше в настоящих условиях — продавать или покупать недвижимость?**

Если есть цель только продать, не покупая взамен другую квартиру, то, конечно, сейчас не время для продажи. Если купить с целью инвестирования или для проживания, то самое время. Если стоит цель по расширению жилья или уменьшения жилой площади, то без разницы, когда это делать, так как цены будут падать либо повышаться пропорционально, соответственно, финансовых потерь не будет.

Наиболее «вкусные» предложения на падающем рынке лучше искать на вторичном рынке, по крайней мере, в сегодняшней ситуации. Но так как государство субсидировало немалые денежные средства в поддержку застройщиков, и банки серьезно понизили процентные ставки на приобретение новостроек с использованием ипотечных займов, соответственно, падение цен на новостройки ждать не придется. Соот-

ветственно, инвестировать в будущем лучше в новостройки.

■ **Скоро лето. Влияет ли в настоящее время сезонность на операции с недвижимостью?**

Сезонность влияет на цены только на жилые дома, дачи и земельные участки. Цена квартир сильно зависит от спроса. А спрос на нашем рынке можно поддержать только низкими ставками на ипотеку.

■ **Появились ли новые риски при покупке недвижимости?**

Для обычного обывателя новых рисков не появилось, а для инвесторов они были всегда и будут, ведь это коммерческая деятельность рискованная, и какой будет прибыль и будет ли она вообще, просчитать довольно сложно.

Что касается вопроса приобретения или продажи недвижимости самостоятельно либо при

помощи посредника, (а в качестве посредника, конечно, имеем в виду сертифицированное агентство недвижимости), то каждый должен принять для себя решение сам, но необходимо учесть все «за» и «против». Что вы приобретаете при самостоятельной игре на рынке? Конечно, экономию денег, которая складывается из отсутствия необходимости оплачивать услуги профессионального риэлтора. Но при этом вы берете на себя абсолютно все риски, которые можно избежать при наличии знаний и навыков, которыми обладают только профессионалы.

Обращаясь в сертифицированное агентство, вы получаете: грамотную консультацию, оформление должным образом всех документов, помощь юриста, проверку «чистоты» объекта, безопасность при расчетах, контроль всех этапов сделки и регистрации и т.д., кроме того, сертифицированное агентство должно страховать свою ответственность, что является дополнительной гарантией качества оказания услуг.



**СПРАВКА:** Квадратный метр жилья в кемеровских новостройках стоит 41 000 рублей. Такая средняя цена установилась на рынке первичного жилья города Кемерово по итогам I квартала 2015 года.



## Ценный ребенок

С начала мая специалисты управлений ПФР начинают принимать заявления о выплате 20 000 рублей из средств материнского капитала.

Подписанный президентом РФ Владимиром Путиным Федеральный закон «О единовременной выплате за счет средств материнского (семейного) капитала» опубликован в «Российской газете» и вступает в силу со 2 мая 2015 года. В соответствии с законом, заявления на единовременную выплату из средств материнского капитала в размере 20 000 рублей все управления Пенсионного фонда Российской Федерации начали принимать в первый рабочий день месяца — 5 мая 2015 года.

Подать заявление могут все владельцы сертификата на материнский капитал, проживающие на территории Российской Федерации, вне зависимости от того, сколько времени прошло со дня рождения ребенка, давшего право на получение сертификата. Воспользоваться правом на получение единовременной выплаты смогут все семьи, которые стали или станут обладателями сертификата на материнский капитал по состоянию на 31 декабря 2015 года. Заявление на единовременную выплату необходимо подать не позднее 31 марта 2016 года.

При этом если сумма остатка средств материнского капитала после его использования составляет менее 20 000 рублей, выплачивается размер фактического остатка средств материнского капитала на дату подачи заявления о предоставлении такой выплаты. Единовременная выплата может быть направлена на любые нужды семьи.

При обращении в территориальный орган ПФР необходимо предоставить:

- 1 документ, удостоверяющий личность (например, паспорт);
- 2 банковскую справку о реквизитах счета, открытого в российской кредитной организации, на который в двухмесячный срок будут перечислены 20 000 рублей;
- 3 заявление установленного образца, содержащее серию и номер сертификата на материнский (семейный) капитал и номер СНИЛС лица, на которое оформлен сертификат.

Рекомендуем иметь при себе документы личного хранения: сертификат на материнский (семейный) капитал и свидетельство обязательного пенсионного страхования (карточку СНИЛС).

По материалам пресс-службы  
отделения ПФР



(3842) 58-73-20

Телефон «горячей линии» общественной приемной Отделения ПФР по Кемеровской области

# Берегись, автомобиль

Самые угоняемые автомобили I квартала 2015 года: бюджетные иномарки



И ослу понятно: японская машина хороша, но по числу угонов она на первом месте

Ольга Громова

Группа Ренессанс Страхование провела исследование по итогам I квартала 2015 года на основе данных об угонах автомобилей, застрахованных в компании по каско.

Цель исследования — выявить модели автомобилей, для которых характерна наиболее высокая частота угона (в соотношении с общим количеством застрахованных авто данной марки). Итогом данной работы стали рейтинги угоняемости авто-

мобилей Москвы, Санкт-Петербурга и регионов (в т.ч. Кузбасса), а также анализ смены предпочтений угонщиков, что стало отличительной чертой отчетного периода.

Лидерство по частоте угонов в России на протяжении второго года подряд удерживают марки японских производителей. Например, в 2014 году одной из самых популярных и угоняемых можно было назвать Toyota Camry (в Петербурге — 1 место, в Москве — 2, в регионах — 6).

В I квартале 2015 года «японцы» значительно «укрепили» свои пози-

ции в данном рейтинге. Безусловным лидером угонов в Москве и Петербурге стала TOYOTA LAND CRUISER 200. В регионах автомобили японских марок поднялись на третье место по популярности в рейтинге угонов, а самой «востребованной» моделью стала TOYOTA LAND CRUISER PRADO. Первое и второе место регионального рейтинга разделили BMW 3-SERIES и LAND ROVER RANGE ROVER соответственно.

Неожиданным «открытием» года стал рост угонов бюджетных марок автомобилей. Таким образом, про-

изошла резкая смена многолетнего тренда к росту угонов люксовых марок «под заказ» с целью их дальнейшей перепродажи в регионах. Значительное повышение стоимости запчастей обусловило рост угонов бюджетных автомобилей под «разбор». Например, бюджетные RENAULT DUSTER и RENAULT Sandero Stepway заняли соответственно второе и четвертое места в рейтинге угонов в Петербурге. Третье место неожиданно занял представитель среднего ценового диапазона HYUNDAI IX35, до этого года не представлявший интереса для угонщиков.

Второе и третье места в рейтинге угонов Москвы поделили между собой, соответственно, LAND ROVER RANGE ROVER SPORT и LAND ROVER RANGE ROVER.

Напомним, в регионах третье место досталось «лидеру» угонов TOYOTA LAND CRUISER PRADO, а первое и второе места разделили между собой BMW 3-SERIES и LAND ROVER RANGE ROVER соответственно.

Традиционно лидером по числу угонов остается Петербург. Здесь зачастую угоняют автомобили, зарегистрированные в других регионах России. В связи с отсутствием единой базы ГИБДД, поиск таких автомобилей затруднен. В I квартале 2015 года в Петербурге количество угонных транспортных средств осталось на уровне аналогичного периода 2014 года, но зато практически вдвое возросло число угонов в Московском регионе.

Говорит Сергей Демидов, управляющий директор департамента страхования автотранспортных средств Группы Ренессанс Страхование:

— Снижение покупательской способности и рост стоимости на запчасти в значительной степени изменили картину российской угонной статистики в 2015 году. Интерес автоугонщиков еще сильнее сместился в сторону автомобилей японских марок как люксовых брендов, так и более бюджетных моделей. Это объясняется их высокой популярностью среди российских автолюбителей, существенным ростом стоимости автомобилей и запчастей к ним. Несмотря на то, что второй год подряд мы отмечаем снижение частоты угонов по портфелю, статистика угонов в РФ на фоне кризисных явлений в экономике будет только ухудшаться.

## Корректный подход

На этот раз пенсии выросли

С 1 мая текущего года проведена очередная корректировка размера доплаты к пенсии, в зависимости от суммы поступивших в 1 квартале дополнительных страховых взносов от предприятий угольной промышленности.

По сравнению с предыдущим кварталом, размер доплат к пенсии шахтерам увеличился в среднем по области на 426,27 рубля. Доплату к шахтерской пенсии в Кемеровской области будут получать 29 619 шахтеров-пенсионеров.

Таким образом, средний размер доплаты составит 3 589,27 рубля, ми-

нимальный размер — 2 512,49 рубля, максимальный размер — 4 894,46 рубля. В предыдущем квартале средний размер составлял 3 163,00 рублей.

Комментирует Татьяна Квятковская, пресс-секретарь управления Пенсионного фонда по Кемеровской области:

— Размер доплат к пенсии пересматривается ежеквартально. Расчет одной доплаты осуществляется от общего количества собранных страховых взносов по стране с одной стороны, и числа пенсионеров-шахтеров, имеющих право на доплату, с другой.

По-прежнему Кузбасс собирает значительную часть взносов на допла-

ту к шахтерской пенсии. В I квартале от угольных организаций Кузбасса поступило 324,3 миллиона рублей, что составляет 67% от общих поступлений по РФ. В сборе дополнительных взносов в 14 регионах страны участвуют 118 предприятий, из них 77 кузбасских предприятий.

Размер доплаты к пенсии шахтерам мог бы быть значительно выше, если бы вовремя и в полном объеме предприятия перечисляли страховые взносы. Из включенных в Перечень угольных предприятий, которые обязаны уплачивать дополнительные взносы, не приступили к уплате 20 угольных организаций (8 из которых являются

банкротами), из них с наибольшими начислениями:

- ООО «Шахта им. Дзержинского»
- ООО «Шахта Зенковская»
- На этот день долг угольных организаций по уплате дополнительных взносов составляет 299,5 миллиона руб. Наибольшая доля задолженности приходится на предприятия:
  - ОАО «Шахта Заречная» — 63,7 млн руб.,
  - ООО «Шахта им. Дзержинского» — 60,8 млн руб.,
  - ООО «Шахта Зенковская» — 41,0 млн руб.,
  - ООО «Шахта Коксовая-2» — 24,6 млн рублей.



## Искусство ЖИТЬ



Окончание. Начало на стр. 1

### Есть предел совершенству

Спросите, а как же удовлетворенность жизнью? Всегда хочется побаловать себя, купить обновку на праздник, съездить отдохнуть, передвигаться по городу на престижном авто.

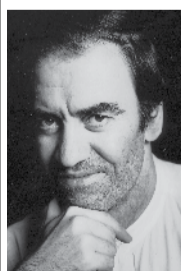
Над этим вопросом размышляли и американские ученые. В 2010 году известный социолог Даниэль Канеман и экономист Ангус Дитон сделали интересный вывод: удовлетворенность жизнью растет вместе с доходами, но только до уровня \$75 000 на семью в год. Для нас озвученная сумма является едва ли не космической. Но в Америке на момент опроса столько получали больше трети респондентов. И этот уровень был близок к среднеамериканскому показателю (следует учитывать, в США выше не только уровень заработной платы, но и стоимость товаров и услуг).

По мнению авторов исследования, когда денег больше, человек может купить дополнительные удовольствия, но ценить их будет ниже. Факт очевиден: чрезмерные и неразумные траты на сиюминутные прихоти не дают нам чувства удовлетворенности жизнью, а вызывают пресыщение.

Зачем мы об этом? Вероятно, в России точно так же имеется предельный уровень «счастья». Жалко лишь, что по этому поводу исследования у нас не проводятся, и вряд ли этот финансовый предел имеет больше трети респондентов. Хотя — как знать. Для Анны Сергеевны, про которую говорили выше, «предел счастья» составляет 7 000 рублей. Больше ей для настоящей жизни и не надо.

А теперь давайте поиграем фактами уже с конкретными комментариями

### Что думают о счастье известные всем кузбасовцам люди



**Валерий Гергиев, дирижер Лондонского симфонического оркестра, Роттердамского филармонического оркестра, Венского филармонического оркестра, регулярный гость Кемеровской государственной филармонии:**

— Деньги никак не связаны со счастьем. Кто-то сказал, что счастье это когда тебя понимают. Для меня счастье это когда я понимаю. Я работал с разными прекрасными композиторами, многих из которых уже, к сожалению, нет в живых. Так вот, я считал для себя счастьем, что я понимал их язык, то, что и как они выражали музыкой.

### Подруги по счастью-несчастью

Знакомимся с двумя женщинами, Ларисой Анатольевной и Еленой Леонидовной. Обе работают учителями в общеобразовательной средней школе и дружат семьями. Обе являются классными руководителями в средних классах. Лариса Анатольевна преподает математику. Елена Леонидовна учит детей истории. У них примерно одинаковый доход, в районе 25-28 000 рублей. Каждая в разводе, воспитывают дочерей — выпускниц. От бывших мужей материальной поддержки нет.

Лариса Анатольевна живет в собственной квартире, за которую платит ипотеку — 5 000 рублей в месяц. По городу передвигается на автомобиле «Ниссан», оформленном в кредит, который еще не выплачен. Один, а иногда и два раза в год вместе с дочерью ездят в отпуск к морю, преимущественно за границу — Турция, Египет, Таиланд. Всегда красиво и со вкусом одета, ухожена.

Ее коллега проживает с родителями, за квартиру не платит. Пользуется услугами общественного транспорта. Позволить себе отпуск может только на даче в черте Новокузнецкого района. День, в который последний раз приобретала себе обновку, вспомнить не может. Недели через две после получения зарплаты Елена Леонидовна частенько подходит к подруге с грустным взглядом и просит в очередной раз занять ей до полочки хотя бы тысячу — на продукты.

Итак: две женщины приблизительно одного возраста, находятся практически в равных финансовых условиях. Но одна — в достатке, вторая — в нужде. Как так получается?



**Владимир Михайлов, председатель исполкома Кемеровского городского Совета, глава администрации Кемерова, мэр города — в общей сложности на протяжении 26 лет, вплоть до 2012 года:**

— Деньги — большая составляющая счастья. Но главное, все-таки, это хорошие люди, которые тебя окружают. Хорошо, если бы их было гораздо больше денег. В центре этого окружения, разумеется, семья, близкие друзья. Без них прожить очень сложно. Следующая очень важная составляющая — любимая работа. Она дает человеку уверенность в себе. И если выбирать между денежной или любимой работой, приоритет, с моей точки зрения, следует отдавать последней.

За консультацией «ФК» обратился к экспертам.

**Вадим Потокин, президент автономной некоммерческой организации «Социальные технологии «Гаруда», специалист организационный психологии:**

— Первое различие между двумя женщинами в том, что для них является главными ценностями, и чем они руководствуются в жизненных достижениях.

У первой героини ценности стали руководством, целью и жизненным сценарием «я успешна». Средства и ресурсы стали активом, необходимым для его реализации. Приобретение автомобиля, квартиры и путешествия — это условия, способствующие достижению собственных целей. Знание того, что ценности находятся в повседневности и здесь и сейчас, направлено на практику действий.

У ее подруги ценности выступили причинами неудачи, и сценарий жизни — «позиция жертвы». Средства и ресурсы выступают пассивом, как ограниченность и подтверждение в их недостатке. Ценности находятся где-то там, не здесь и не сейчас. Действия выражены реакцией на нехватку средств. Подход к жизни — ориентация на проблему, а не достижение целей. Отсюда и нерациональное управление деньгами.

**Светлана Вахонина, руководитель АНО «Новокузнецкая школа бизнеса, финалистка проекта «Университет личных финансов» конкурса газеты «Комсомольская правда»:**

— Лариса Анатольевна поставила себе четкие финансовые цели: цель долгосрочную (квартира в ипотеку, а потом в собственность), цель среднесрочную (машина в кредит) и цели краткосрочные (ежегодный отпуск, оплата услуг по уходу за собой, оплата модной одежды, жизнь в достатке без богатого спонсора). Можно сказать, что Лариса Анатольевна успешно использует кредит как финансовый инструмент для своего текущего и будущего благополучия.

Елена Леонидовна забыла о том, что правильно поставленная цель — половина успеха, ведь «кораблю, который не знает, куда плыть, не бывает попутного ветра», поэтому приходится занимать и более целеустремленной подруге «до полочки».

Елене Леонидовне нужно срочно найти ответы на вопросы: как скорей накопить и как эффективнее потратить, как по-умному взять в долг, как правильно застраховать и как инвестировать. Для того чтобы правильно наметить цели и спланировать свой личный бюджет, ей будет полезно обратиться за помощью к финансовому консультанту. Это будет грамотное вложение средств, которое окупится не раз.

С другой стороны — если человек удовлетворен своей жизнью, он может оставить все именно так, как есть. Но в любом случае данный пример является наглядным доказательством факта, что финансовые знания помогают человеку быть успешным. «ФК» всегда готов в этом помочь.



**Зльмира Абдразакова, «Мисс Россия 2013», в том году — жительница Междуреченска:**

— Все про счастье я узнала в Индонезии. Стоит приехать сюда, чтобы увидеть отношение людей к жизни, которое в принципе не зависит от денег. Такое ощущение, что это абсолютно другой мир и здесь живут другие люди. Смысл в следующем: живите сегодняшним моментом, наслаждайтесь каждой секундой нашей жизни. Счастье всегда находится рядом, нужно просто открыть глаза. Недавно я прочитала такое высказывание: «Люби жизнь — и жизнь будет любить тебя взамен». Я настолько уверена в этих словах, что советую каждому к ним прислушаться.

## Только факты

■ Ключевые вещи для счастья: уметь получать удовольствие (прежде всего от работы, ведь ей мы посвящаем больше всего времени), чувствовать себя нужным и иметь цель в жизни (здесь помогут религия или философия), быть социальным (друзья и семья), обладать контролем над своей жизнью.

■ Из перечисленных вещей больше всего недооценивают недостаток контроля. Чувство беспомощности может поражать население целых стран и (предположительно) сильно сокращает продолжительность жизни.

■ Физические упражнения и религия очень эффективны, потому что регулярно снабжают нас маленькими порциями счастья.

■ Рост доходов после достижения определенного уровня (для США — около \$75 000 в год) перестает приносить счастье. Большинству людей не нужно много денег. Достаточно, чтобы их было больше, чем у соседа.

■ Ставьте амбициозные цели и будьте все время заняты. Безделье быстро портит настроение. Вспомните, какими насыщенными бывают ваши рабочие дни и какая пустота накатывает в выходные.

■ Наличие у человека целей, отсутствие противоречий между разными целями и пребывание в процессе их достижения являются факторами, влияющими на состояние счастья. При этом ощущение счастья от активной включенности в процесс достижения целей больше, чем от просто получения желаемого.

■ Человек, состоящий в браке, с большей вероятностью будет чувствовать себя счастливым, чем тот, кто никогда не состоял в браке или разведен.

■ Исследования близнецов показывают наличие генетических влияний на способность человека быть счастливым.

■ На возможность чувствовать себя счастливым влияют только жизненные события последних трех месяцев.

■ Культура, в которой живет человек, определяет уровень его счастья. Культуры, которые истолковывают мир как благожелательный и управляемый, способствуют большей удовлетворенности людей жизнью, даже при отсутствии объективно различающихся жизненных обстоятельств с людьми других культур.

■ Улыбайтесь, даже если вам невесело и вокруг никого нет. Мышцы дадут сигнал мозгу, и вам действительно станет лучше.



## ТЕМА НОМЕРА

Школа  
для транжир

Умение разумно вести семейный бюджет, без преувеличения, целая наука. Одни управляют своими желаниями, и им хватает зарплаты в 20 000 рублей в месяц. Другие постоянно берут в долг, имея доход в 70 000.

«ФК» предлагает несколько простых шагов, следуя которым даже «транжиры» смогут упорядочить свои траты и научатся жить по средствам.

**ШАГ 1** Посчитайте все фиксированные расходы за месяц.

Это плата за коммунальные услуги, интернет, сотовую связь, платежи по имеющимся кредитам, расходы на транспорт, обеды на работе.

**ШАГ 2** К полученной сумме фиксированных расходов прибавьте текущие необходимые. В этом «шаге» ключевое слово «необходимые». Оставьте те покупки, которые совершаете на эмоциях, например, не стоит учитывать желание обновить сумку. Гораздо более уместны: осмотр у врача, поход в парикмахерскую, срочная покупка обуви ребенку, заказ автозапчастей для авто...

**ШАГ 3** Сумму (шаг 1 + шаг 2) вычтете от дохода за месяц, разделите остаток на две части. Первую часть можно тратить, вторую — отложите.

Чем больше удалось отложить, тем лучше для вашего финансового благополучия. После нескольких месяцев сбережений инвестируйте эти средства или положите на банковский депозит.

**ШАГ 4** Оставшуюся после шага 3 сумму положите в четыре конверта.

В каждый из них поместите расходы на неделю. И не вскрывайте (во всяком случае, постарайтесь) не вскрывать новый конверт ранее чем через семь дней. Можно распределить деньги в конверты в зависимости от целей (еда, покупка одежды, косметики, ремонт).

Улыбнись,  
тебя это красит!

\*\*\*

Когда у вас появляются деньги — у вас появляются женщины! Появляются женщины — пропадают деньги! Пропадают деньги — пропадают женщины! Пропадают женщины — появляются деньги... Если вы сможете из этого замкнутого круга убрать женщин — вы будете сказочно богаты!!!!

\*\*\*

Если когда-то в жизни вам придется выбирать между финансовой независимостью и сексуальной привлекательностью, выбирайте финансовую независимость. С годами она станет вашей сексуальной привлекательностью.



Анастасия Осокина, психолог Центра психолого-педагогической помощи, Новокузнецк

— Сегодня, по подсчетам ученых, до 20% людей страдают депрессией, эмоциональные проявления которой очень разнообразны. К ним относятся чувство тревоги, отчаяния, снижение самооценки. Человек, страдающий депрессией, испытывает постоянную усталость, печаль. Он перестает интересоваться тем, что раньше приносило ему радость, становится равнодушным к окружающим.

Как преодолеть депрессию? Замечено, что так же, как симптомы и причины депрессии отличаются у разных людей, так отличаются эффективные для каждого конкретного человека способы ее лечения. Тем не менее, есть несколько универсальных советов. Первое — ведите здоровый образ жизни. Изменить образ жизни не всегда легко, но он может иметь большое влияние на развитие депрессии. Рекомендуются регулярные физические упражнения, восьмичасовой сон, правильный режим работы и отдыха, здоровое питание, практика техник релаксации, борьба с отрицательной моделью мышления. Полезно заниматься танцами, отправиться в путешествие, пообщаться с животными, сходить в театр или на концерт классической музыки, начать рисовать или попробовать песочную терапию.

Театр — лучшее  
лекарство

Корреспондент «ФК» Вера Фатеева узнала, как побороть «болезнь нашего времени» — депрессию, и сколько это будет стоить

**По** подсчетам «ФК», достаточно 5 000 рублей в месяц. Согласно рекомендациям психологов, конкуренцию театру составили аргентинское танго, лошади и... песок.

## Танцевальная терапия.

**Мнение Анастасии Осокиной:** Танец зачастую является легким способом выражения эмоций, он также может помочь людям с физическими недостатками улучшить свою самооценку, научиться балансу и координации.

**ФК РАСЧЕТЫ:** средняя цена на 8 занятий танцами в Новокузнецке составляет порядка 2 000 рублей.

В Новокузнецке можно насчитать не менее десятка небольших танцевальных школ, куда может прийти заниматься человек практически в любом возрасте. Направления разные. В «Академии танцев» абонемент на обучение аргентинскому танго стоит 1 600 рублей (8 занятий), восточным танцам — 1 900 (8 занятий), стрип-пластике — 1 900 (8 занятий), латино и европейским — 2 300 рублей (8 занятий).

Well-fitness предлагает латиноамериканские румбу и самбу, а также танец живота и оригинальное направление зумба (фитнес программа,

сочетает в себе аэробику и движения танцев). Стоимость абонемента — от 1 700 (4 занятия) до 2 800 рублей (8 занятий). Разовое занятие обойдется в 470 рублей.

В мастерской танцев Liberte обучат аргентинскому танго, а также популярным в последнее время стрип-пластике, go-go (клубные танцы) и ladys-dance (женственное танцевальное направление, основанное на стрип-пластике и сочетающее в себе современные стили танца). Стоимость абонемента — 2 200 рублей (8 занятий) и 2 600 рублей (12 занятий).

Спортзалы,  
тренажерные залы

**Мнение Анастасии Осокиной:** эффективный способ избавления от депрессии для приверженцев активного образа жизни.

**ФК РАСЧЕТЫ:** средняя цена на 12 занятий фитнесом в Новокузнецке составляет порядка 3 000 рублей.

В спортивном клубе «Сквош» можно поиграть в большой теннис с друзьями. Для компании до 4-х человек час на корте в будние дни будет стоить с 7 до 12 утра — 600 рублей, с 12 до 18 — 800 рублей, с 18.00 — 1 100 рублей.

Разовое занятие фитнесом в спортивном клубе «Сквош» стоит 500 рублей. Абонемент на 4 занятия — 1 400 рублей, на 8 занятий — 2 400, на 12 — 2 700 рублей, на 16 занятий — 2 800 рублей. Абонемент на один месяц свободного посещения обойдется в 3 000 рублей.

Well-fitness в Новокузнецке предлагает безлимитные карты, включающие групповые занятия, сауну и бассейн. Пробная карта на 14 дней с неограниченным количеством посещений обойдется в 2 000 рублей, месяц безлимитных посещений будет стоить 6 500 рублей, а 3 месяца — 12 000 рублей.

В Спортивном клубе CityFitness за абонемент на три месяца придется отдать 11 200 рублей, он включает посещение тренажерного зала, групповые занятия, игровой и зал бокса, а также две сауны.

В «Kirova-sport» абонемент на 8 занятий будет стоить 1 800 рублей. За 12 занятий необходимо выложить 2 200 рублей, за 24 занятия — 3 800 рублей.

## Йога

**Мнение Анастасии Осокиной:** Йогическая практика развивает интуицию, дарует спокойствие духа и, самое главное — осознанность. Цель йоги — наладить порядок на физическом, эмоциональном, социальном и духовном уровне. Именно эта увле-

ченность помогает обрести внутреннюю силу, которая способна творить чудеса и в лучшую сторону изменить вашу жизнь.

**ФК РАСЧЕТЫ:** средняя цена на 8 занятий йогой в Новокузнецке составляет порядка 2 500 рублей.

Разовое занятие в студии воздушной йоги AntiGraviti стоит 400 рублей, индивидуальное занятие — 800 рублей. Стоимость абонемента на 8 занятий составляет 2 500 рублей.

Абонемент на 8 занятий в Йога центр на Суворова обойдется в 2 240 рублей, разовое посещение — в 350 рублей. В вечернее время цена подрастет до 2 640 рублей за 8 занятий, разовое посещение будет стоить 400 рублей. Цена безлимитной карты на месяц составляет 3 550 рублей.

Йога центр на Ермакова предлагает разовое посещение днем за 350 рублей, вечером — за 400 рублей. Абонемент на месяц из 8 занятий стоит 2 080 (в утренние часы) и 2 480 (в вечерние часы).

## Театр

**ФК РАСЧЕТЫ:** билет в партер на постановку из репертуара ведущих театров Кузбасса обойдется в среднем в 300 рублей.



В Новокузнецкой драме билет на спектакли из репертуара театра стоит от 150 до 400 рублей, на гастрольные спектакли в среднем — от 700 до 1 800 рублей.

В Кемеровском областном театре драмы имени А.В. Луначарского билет на премьерный и кассовый спектакль обойдется от 200 до 500 рублей, на вечерний — от 150 до 350 рублей.

В Прокопьевском театре драмы имени Ленинского комсомола билеты на большинство спектаклей стоят от 150 до 200 рублей.

**Катание на лошадях.**

**Мнение Анастасии Осокиной:** Помимо общения с природой, выходу из депрессии способствует общение с животными. Конные прогулки — один из самых престижных и интереснейших видов отдыха на данный момент. Они позволяют городским жителям отвлечься от будничной суеты и расслабиться на природе.

**РАСЧЕТЫ:** час верховой езды в Новокузнецке обойдется в среднем в 650 рублей.

Конный двор в клубе-отеле «Царская охота» предлагает 15-минутную поездку верхом по территории комплекса за 300 рублей (инструктор будет вести животное за повод). Прогулка в лес продолжительностью около часа обойдется в 1 500 рублей, при этом инструктор будет ехать впереди.

В конном центре «Фаворит» покатайтесь взрослым можно в выходные, отдав за 15-минутную поездку 300 рублей, за час в седле — 700 рублей.

В оздоровительном комплексе «Ашмарин» круг по территории продолжительностью 10-20 минут будет стоить 150 — 200 рублей, получасовое занятие с тренером — 500 рублей. О часовом катании необходимо договариваться дополнительно.

**Арт-терапия.**

**Мнение Анастасии Осокиной:** одна из лучших форм арт-терапии — песочная терапия, она малоизвестна в России и необычайно популярна за рубежом. Игра с песком возвращает в счастливое детство, когда мы играли в песочнице и никто придирчиво не следил за нашими успехами в ней.

Есть еще одна важная субстанция — вода, которая учитывается здесь только частично — в форме работы с влажным песком. Психологи называют это «диалог рук с песком и водой». Это имеет необычайный целебный эффект.

**РАСЧЕТЫ:** В Кемерове песочная терапия появилась около трех лет назад. Желающие могли прийти на тренинг «Песочный курорт» и, заплатив 100 рублей, посетить специальную песочную комнату (с подогревым песком), «поиграть» под «присмотром» психолога. Однако на момент выхода публикации организаторы тренинга (песочный театр «Solo») сообщили «ФК», что испытывают сложности с арендой помещения, поэтому в настоящий момент тренинг временно не проводится, в Новокузнецке подобных предложений «ФК» не нашел.



**7 жизней хорватского дирижера**

**Самым счастливым человеком в мире считается Франо Селак, хорватский дирижер, который за свою долгую жизнь 7 раз избегал смерти, был неоднократно женат и умудрился выиграть миллион долларов в лотерею.**

Он родился в лодке и, похоже, этот факт наложил неизгладимый отпечаток на всю дальнейшую судьбу господина Селак. В данный момент ему 85 лет, и он был женат 6 раз. Женщины — главная страсть любвеобильного хорвата, и однажды, этот фактор стал судьбоносным для него. Однажды, летя на самолете, Франо решил пофлиртовать с молодой и красивой стюардессой, а потому уединился с ней в хвостовой части самолета. При заходе на посадку воздушная машина уда-

рилась о вершину горы, в результате чего открылась дверь и парочка начала свое падение с 600-метровой высоты. Франо упал в стог сена, а его новая возлюбленная, с которой он после прожил много лет, зацепилась о ветви дерева и осталась невредимой.

Но самое большое чудо произошло уже в 2002 году, когда сильно задолжавший многим хорват покупает лотерейный билет и выигрывает миллион долларов. Наверное, если бы он попробовал сыграть на игровых автоматах без регистрации, его также ждала бы удача.

Этих денег давно уже нет, так как они для баловня судьбы не главное, но он продолжает жить полноценной жизнью со своей шестой женой Катариной.

**Вывод от Веры Фатеевой:** вести активный образ жизни вполне по карману каждому кузбассовцу. В крупных городах Кузбасса достаточно широко представлены фитнес-центры и школы танцев. Кроме того, многие клубы периодически делают скидки для привлечения новичков. Это может быть как льготное первое занятие, так и скидка за приведенного на урок друга. Кроме того, утренние часы практически всегда стоят дешевле вечерних.

Уменьшить стоимость абонемента поможет и количество занятий (чем их больше, тем цена каждого ниже). Следует обратить внимание и на то, что некоторые клубы, предлагающие карту клиента сразу на несколько месяцев, предоставляют рассрочку платежа.

Конные клубы иногда выкладывают специальные предложения по льготной цене. Найти их можно через сайты купонов на скидки, например, Biglion.ru.

**Сколько стоит вариант «счастья» Веры:**

Абонемент в спортзал на 12 занятий (стоимость 2 200 рублей, приобретен на двоих с подругой).....	по 1 100 рублей
Абонемент на занятия йогой (8 занятий).....	2640 рублей
Конные прогулки (1 час).....	700 рублей
Поход в Новокузнецкий драматический театр.....	300 рублей
Игра в большой теннис (2 часа на корте для компании до 4 человек).....	400 рублей (с человека).
<b>Итого:</b> .....	<b>5 140 рублей.</b>

**Вывод Дмитрия:** Счастье, это, наверное, женская тема. Для мужика нормально, когда есть работа, приносящая доход всей семье (включая дальних родственников), и при этом есть дом, куда приходишь как под пуховое одеяло.

**Мужской вариант «счастья» от Дмитрия Н., кемеровчанина**

Футбол 2 раза в неделю.....	1 000 рублей
Абонемент в бассейн.....	3 600 рублей
Филармония раз в месяц.....	от 500 рублей
<b>Итого:</b> .....	<b>5 100 рублей</b>



Вера



Дмитрий

**Соцопрос**

**Что доставляет человеку радость? Постараемся объяснить как можно подробнее.**

Респондентам был предложен список, в который вошли следующие аспекты жизни: любимый человек, дети, вера в бога, автомобиль, семья, деньги, работа, увлечения, хобби, здоровье, спорт, книги, успех, богатство, любимое животное, общение с людьми, помощь другим людям.

В опросе приняло участие 280 человек. И вот какая картина нарисовалась.

Для большинства людей радость в жизни доставляет любимый человек (30%), на второй позиции стоят дети (14%), важным в жизни является и вера в бога (10%). Такая ценность, как ячейка общества — семья, не вошла в разряд главных ориентиров общества (7%). Даже самое бесценное — здоровье (3%) — стало уступать материальным благам: авто (7%), деньги (6%). Далее идут: работа (4%), увлечения, хобби (3%), спорт (2%), книги (2%). И на последних строчках рейтинга оказались: богатство, любимое животное, общение с людьми, помощь другим людям. Им досталось по 1%.

Высокие показатели по первым трем позициям свидетельствуют о благоприятном внутреннем состоянии людей, достаточном уровне духовно-нравственного развития. Жаль, что респонденты считают, что семья и здоровье недостаточно важные аспекты жизни.

**«ФК» советы для укрепления радости:**

**1** Откажитесь от привычки брать деньги в долг (у друзей, родственников, банков). Только так вы сможете научиться жить по средствам и понять, что в действительности можете себе позволить, а что нет.

**2** Не идите на поводу. Многие падают под влияние рекламы, друзей, коллег и приобретают то, что им на самом деле попросту не нужно. Например, машину классом повыше или новые модные туфли.

**3** Покупайте не в сезон, то есть на финальных распродажах с максимальными скидками. При этом контролируйте свои эмоции и берите только то, что вам действительно необходимо, к лицу и удобно.

**4** Покупайте оптом, торгуйтесь и требуйте скидки. Не забывайте дома карточки с 5% скидкой, обращайтесь внимание на спецпредложения и запоминайте дни распродаж, не переплачивайте за бренды.

**5** Используйте компьютерные программы, помогающие грамотно вести семейный бюджет. Например, одна из самых популярных «Family 10» или «Family 11». Ее легко найти в интернете. Скачайте на смартфон приложения от банков, помогающее структурировано (в виде диаграммы) видеть все статьи расходов, совершенных по карте.



ТЕМА НОМЕРА

## Знаете ли вы

... что есть вполне научная теория, что счастье зависит не от наших дел, а от наших генов

Есть два на первый взгляд полярных мнения, что именно определяет наше душевное благополучие в преклонном возрасте. Согласно первому способностью быть счастливым — это внутреннее свойство личности, которое определяется генетикой, а не внешними факторами.

— Согласно второй теории счастье зависит от образа жизни человека и его свободного выбора. Стронник этой гипотезы, профессор Брюс Хэди из Мельбурнского института прикладных экономических и социальных исследований (Австралия), на протяжении 25 лет изучал жителей разных стран. Он пытался найти зависимость между счастьем и образованием, работой, семейным положением, отношением к религии и т. д.

Хэди выделил несколько главных факторов счастья, самый важный из которых — вера.

— Опрос показал, что верующие гораздо счастливее атеистов, особенно в преклонном возрасте, — комментирует соавтор Хэди, профессор экономики и социологии Руд Маффелс. — Вера дает человеку, особенно в последней трети его жизни, ощущение защиты, комфорта и уверенности, определяет смысл его существования. Безусловно, это влияет и на чувство счастья.

Другие важные факторы — альтруизм и семейные ценности. Респонденты, называвшие в числе своих моральных приоритетов человеколюбие и эмпатию, а также те, кто легко жертвовал своими интересами ради близких, в пожилом возрасте чувствовали себя счастливыми. «А вот среди эгоистов довольных пенсионеров оказалось на две трети меньше», — говорит Хэди.

Еще одно условие счастья в старости — эмоционально стабильный партнер. Конечно, жить с невротиком нелегко. Как выяснил Хэди, даже временные прошлые отношения с неуравновешенным человеком могут испортить нам остаток жизни. И наоборот, спокойный и доброжелательный спутник гарантирует нам счастливую старость.

Не последнюю роль играет масса тела. Опросы показали, что недостаток или избыток веса крайне негативно влияют на самооощение пожилых мужчин и женщин. Правда, по-разному: мужчины переживают, если они излишне худы, женщин, напротив, несчастными делают излишки жира.

А ключами к счастливой старости являются:

- чувство юмора, которое является мощной психологической защитой;
- отказ от алкоголя и курения не позже 45–50 лет.
- физическая активность в разумных пределах. Она не подразумевает серьезных фитнес-нагрузок или регулярных занятий спортом. Скорее это просто активный, подвижный стиль жизни — путешествия, прогулки, общение, но не более того.

## РЕЙТИНГ

счастливых кузбассовцев, которым отдавать нравится больше, чем получать

Вера Фатеева



★★★★

На первом месте дружная семья единомышленников Оксана и Павел Савкины из Кемерова, жертвующая на строительство храмов.

Бизнесмены Савкины на протяжении многих лет из личных средств оказывают помощь и поддержку детским домам Кемеровского района — направляют средства на строительство, реконструкцию, капитальный ремонт, приобретение инвентаря и подарков воспитанникам.

За три года на эти цели было перечислено более 5 миллионов рублей.

Ежегодно, начиная с 2009 года, на строительство и обустройство храмов Кузбасса компания «Транспортные системы», которой руководит Павел Савкин, жертвует до 10 миллионов рублей. По инициативе бизнесмена и при его поддержке построены храмы в Салаире, в жилом районе Кемерова Лесная Поляна. В течение пяти лет Павел Савкин привозит из Ватикана мощи святых в храмы Кемеровской области.

В 2014 году в Кузбасс были привезены мощи святителя Иоанна Златоуста. Осенью прошлого года супруги получили от губернатора Амана Тулеева почетные награды за меценатство. Глава семьи — орден Почета Кузбасса, Оксана — медаль «За веру и добро».

★★★☆☆

На втором месте неравнодушная Татьяна Снегирева из Новокузнецка, вложившая более 70 000 тысяч рублей в строительство вольеров для содержания беспризорных собак.

Любовь к братьям нашим меньшим и желание помочь, привели успешную женщину в общество защиты животных «Кот и пес».

Сначала Татьяна, как и многие, предлагала деньги, затем начала привозить корм, но потом поняла, что и этого недостаточно. От единомышленников волонтер узнала, что на одной из площадок, где содержатся собаки, началась эпидемия чумки. Животных нужно было спасать, но переселять их было попросту некуда.

Тогда женщина решила организовать сбор средств на строительство новых вольеров, обратилась к друзьям, перечислила собственные средства. В итоге за короткий срок удалось собрать нужную сумму: более 150 000 рублей. Качественные вольеры были построены, появились теплые будки. Теперь каждую неделю Татьяна Балабанова ездит к своим подопечным и получает заряд положительных эмоций, когда видит, как те радуются встрече. Также она на собственном автомобиле отвозит больных животных в ветеринарную клинику и навещает тех, кто уже обрел хозяев, чтобы убедиться, действительно ли они попали в добрые руки.



★★☆☆☆

На третье место буквально влетела любительница экстрима Ксения Смирнова из Новокузнецка, организовавшая благотворительные экстремальные прыжки.

Волонтер со студенческой скамьи, Ксения, получив диплом, не забыла, что всегда старалась помогать детям из детских домов и одиноким пожилым людям.

Девушка признается, что в жизни ей всегда не хватало адреналина. Два года назад она нашла решение этой проблемы. Наткнувшись в интернете на информацию о мероприятии от команды роупджамперов (экстремальный вид спорта, прыжки с веревкой с высокого объекта, как правило, моста — прим. «ФК»). Попробовав прыгнуть с моста один раз, она не смогла остановиться. Спустя полгода ей предложили стать одним из организаторов, и приятное само собой совместило с полезным: открылась возможность зарабатывать на своем увлечении.

Идея совместить волонтерство и экстрим пришла случайно. Ксении хотелось сделать какой-нибудь значительный и полезный подарок дому престарелых. Как оказалось, на благотворительные прыжки люди идут охотнее: на первом же мероприятии было собрано около 7 000 рублей. На эти средства постояльцам дома престарелых были приобретены радиоприемники, чайники и именные кружки.

## Уехать в деревню. И жить

Окончание.  
Начало на стр. 2

Конкурс актуален для тех, кто получил сельскохозяйственное образование и чувствует в себе силы и амбиции начать собственное дело.

Нужно зарегистрировать ИП, работать не больше 2 лет, и иметь бизнес-план (сразу скажем, что на данный момент времени приоритетным в связи с импортозамещением является молочное животноводство). По программе для начинающих фермеров можно получить до 2 миллионов рублей безвозмездно от государства, из которых 1 350 000 можно потратить на покупку техники, животных, стройматериалов, а 150 000 — на благоустройство. Эта сумма может расходоваться по желанию, например, можно купить компьютер, мебель, машину для себя.

В 2015 году Кемеровской областью на это направление из федерального бюджета выделены субсидии в объеме 23,5 миллиона рублей. Распределение субсидий ведется по двум направлениям, как развитие ферм и крестьянского хозяйства, так и единовременная помощь на бытовое устройство начинающим фермерам.



Второй год в области действует так называемая погектарная поддержка. Если раньше деньги поступали земледельцам на определенные цели — либо на удобрения, либо на семена, либо на горючее, то год назад правительство приняло решение, что это будет просто усредненная сумма за каждый посеянный гектар (в зависимости от культуры).

Кроме этого, можно воспользоваться льготами кратковременных кредитных ресурсов.

Максим Парушкин, сын механизатора из села Борисово Крапивинского района, разбирается в сельхозтехнике с раннего детства. В три года знал, как заводится комбайн

Если человек получил кредит на определенные цели, например, купил трактор, он может принести в департамент копию кредитного договора, расчет, и департамент возместит часть процентной ставки при пользовании кредитом.

Приятные неожиданности

Как бы ни было тяжело работать и жить в селе, есть здесь имеются приятные неожиданности.

Например, осенью 2014 в Кузбассе проводилась акция по ... бесплатной раздаче крупного рогатого скота.

Тогда жителям, имеющим реальную возможность содержать скот на своих приусадебных участках, раздали около 500 голов дойных коров и еще корма к ним. Приоритет отдавался малообеспеченным и многодетным семьям.

Раздавали, кстати, даже нетелей, так что через несколько месяцев была возможность получить еще и приплод. А практика говорит, что такие вещи часто становятся стартом для чего-то большего. Люди размножают скот, сдают молоко, и для многих это становится существенным источником дохода, иногда — даже основным.



# Виртуозные Лохотроны

Подыскивая работу на досках объявлений в интернете, необходимо сохранять холодный ум, чтобы не стать жертвой мошенников

Леонид Алексеев

**Ф**инансовый кризис — удивительное явление. Как правило, пока одни от него страдают, другие ликуют. Это счастливые времена для всякого рода предприимчивых граждан, в том числе — мошенников. А с развитием интернет технологий, последние в прямом смысле слова молятся всем богам, чтобы кризис был как можно более глобальным.

Один из способов хорошо навариться на лохах, испытывающих финансовые затруднения — предложить им заработать. Причем заработать сразу много, чтобы глаза горели от азарта. Ну а за возможность стать таким счастливым можно немножко и поделиться с тем, кто это счастье принес.

Непременная составляющая финансового кризиса — это, конечно же, рост безработицы. Уволенные по сокращению продавцы, менеджеры, операторы. Куда они все пойдут? Сегодня в первую очередь — на сайты объявлений в сети интернет. Хорошая задумка была у создателей таких сервисов. Но что-то в последнее время все меньше пользы от них тем, кто в поиске. Если работы по специальности в городе стало мало, то и соответствующих объявлений на сайтах по-хорошему должно быть не больше. Однако картина наблюдается иная. Ежедневно виртуальные доски пополняются десятками свежеспеченных ИП и ООО, предлагающих массу вакансий (от технички до помощника руководителя) всем желающим (от пионеров до пенсионеров). В числе объявлений о работе мы нашли, например, такое вот. Откровенное\* (См. текст в рамке справа).

**С вопросом: «Как оценивает юрист объявление подобного рода и как реагировать на него обывателю» «ФК» обратился к Алексею Охримчуку,**



«ПОЖАЛУЙСТА, ОТНЕСИТЕСЬ СЕРЬЕЗНО, я работаю в организации, которая заключает договора о победе, между спортивными командами по разным видам спорта. Вследствие чего я узнаю информацию о том, кто победит в нынешней игре. У меня есть небольшая проблема, я не могу делать ставки на спортивные игры, т.к. я и все сотрудники нашей компании занесены в черный список всех букмекерских контор (согласно правилам компании в которой я работаю). Мне нужен надежный человек, который будет делать ставки на те матчи, которые я скажу.

Возможны редкие проигрыши (В СРЕДНЕМ ИЗ ВОСЬМИ ПРИМЕРНО ОДИН РАЗ). Общие производятся ТОЛЬКО ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ(!!!!), т.к. я могу находиться в другой стране. График работы — очень гибкий, в день вам понадобится от силы часа пол. Идеальное совмещение с основной работой. Информацию о предстоящем матче я стараюсь давать часов за 7 до его начала (это если я вам отправлю ее в обед). Матчи проходят каждый день вечером.

ДОХОД от 50 000 рублей в месяц и больше, все зависит от вашей активности!

О том, как мы работаем: Вы получаете информацию, делаете ставку (ИСПОЛЬЗУЕТЕ СВОИ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА), (можете пойти в букмекерскую контору, или дома онлайн), с выигрыша делаете мне перевод (через терминал, или со своего киви кошелька), и опять получаете информацию!

Начать можете с 1000 или 500 рублей (к примеру, ставите 1000, выигрываете еще около 1000).

У.С.Л.О.В.И.Я-О.П.Л.А.Т.Ы :

1. С ПЕРВОГО ВЫИГРЫША ВЫ МНЕ ПЕРЕВОДИТЕ ПОЛОВИНУ ОТ ЧИСТОГО ВЫИГРЫША,

А НАЧИНАЯ СО ВТОРОГО, ПРОСТО ПО 1000 ПОСЛЕ КАЖДОГО ВЫИГРЫША!!!

2. Предоплату не требую, деньги переводите только после того как выиграли!!!

На заметку: НЕ ВЗДУМАЙТЕ ГОВОРИТЬ В КОНТОРЕ, ТО ЧТО ВАМ КТО ТО СООБЩИЛ РЕЗУЛЬТАТЫ МАТЧА. напишите мне, если готовы начать сотрудничество»

\* Пунктуация и орфография автора.

Считается, что в текущем году исполнилось ровно 25 лет первому лохотрону России. Сколько еще должно пройти, чтобы люди поуменьли?

генеральному директору ООО «Авентум». Вот что сказал Алексей Викторович:

— Нужно быть совсем доверчивым человеком, чтобы пойти на такие условия.

Из текста подобных объявлений следует, что ни о какой работе речи не идет. Фактически предлагается принимать участие в сделках пари (игр), которые в соответствии со ст.1062 ГК РФ, не подлежат судебной защите.

Т.е. предлагается потратить свои деньги, и если вам повезет, отдать непонятно кому часть своего выигрыша.

К организаторам такого рода «работы» могут быть применены нормы ст.159 УК РФ «Мошенничество», то есть хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием, что наказывается лишением свободы на срок до 2 лет.

Организация незаконных игр и проведение пари, согласно ст.171.2 УК РФ, влечет за собой ответственность в виде лишения свободы на срок до 2 лет.

Если вам «повезло» найти такую работу, обращайтесь в органы полиции с заявлением о привлечении виновных лиц к ответственности.

## Мошенники Местного Масштаба

Банк России классифицировал организации, имеющие признаки финансовых пирамид

**М**ошенники продолжают использовать хитрые схемы. Постоянно развивая и совершенствуя их, преподносят нашим доверчивым гражданам как источник высокого дохода или единственное возможное спасение от долгов.

Одна из таких схем — «финансовые агенты», наиболее опасна для должников банков и микрофинансовых организаций. Агенты предлагают гражданам услуги по рефинансированию просроченных кредитов, либо по софинансированию. Денежные средства для погашения кредита «финансовые агенты» якобы получают в виде дохода от инвестпроектов. Клиенту предлагается заключить договор и передать агенту деньги в размере 20-35% от общей суммы долга, взамен агент обязуется погасить задолженность физического лица по кредиту перед банком или микрофинансовой организацией. Денежные средства клиента

проходят в договоре как плата за услуги агента. После заключения договора «финансовый агент», как правило, производит несколько платежей в счет погашения долга, а затем исчезает, оставляя заемщика с непогашенной задолженностью.

Другая схожая схема — «Раздолжник». Согласно схеме за предоставление услуги клиент выплачивает организации вознаграждение в процентах от своего долга перед банком. То есть за 25-30% от суммы кредита, внесенных на счет организации, должникам предлагают заключить договор софинансирования. В результате возвращать долг банку не нужно. На самом деле юридически перевод долга на другое лицо допускается лишь с согласия кредитора. А в описанной схеме банки вообще не знают о том, что происходит с их заемщиками.

Опасаться следует организаций, использующих массовую рекламу в интернете. Например, в настоящее время активизировалась агрес-

сивная реклама интернет-сайтов «финансовых проектов», работающих под наименованием «МММ».

Центробанк рекомендует гражданам проявлять осмотрительность и воздержание от заключения договоров с сомнительными компаниями, чтобы не попасть на удочку мошенников обращать особое внимание:

**1** На предложения по доходности привлекаемых средств — если процент значительно превышает среднее предложение на рынке, то вероятность потери таких инвестиций высока.

**2** На отсутствие явных признаков экономической деятельности организации. Например, ее реклама обещает высокие проценты в короткий промежуток времени за счет инвестирования в высокодоходные инструменты фондового рынка. Но выясняется, что в действительности организация не торгует на бирже, а выплата

обещанных процентов идет за счет привлечения денег новых участников.

**3** На отсутствие лицензии Центробанка на осуществление деятельности по привлечению денежных средств населения.

**4** На гарантирование доходности, что запрещено на рынке ценных бумаг.

**5** На массивную рекламу в СМИ и Интернете с обещанием высокой доходности и отсутствие какой-либо информации о финансовом положении организации.

Будьте бдительны! Опасайтесь сомнительных компаний, обладающих признаками финансовых пирамид. Не позволяйте мошенникам завладеть вашими сбережениями и затянуть вас в кредитную кабалу.

Источник: пресс-релиз администрации Кемеровской области





# Ставка ниже кризиса

та и, конечно же, участники программы «Жилье для российской семьи», которые помимо льготной процентной ставки получают возможность приобрести жилье по льготной цене.

— А когда жители нашей области смогут воспользоваться всеми преимуществами программы «Жилье для российской семьи»? Расскажите о ней подробнее?

— Для реализации программы «Жилье для российской семьи» в Кемеровской области уже подобрана площадка в Новоильинском районе Новокузнецка.

Там до 2017 года областным фондом развития жилищного строительства планируется построить 230 000 кв.м. жилья, причем строительство начнется уже в этом году. Категории участников данной программы определены Постановлением Коллегии администрации области от 25 августа 2014 г. №334. Это 11 категорий граждан, среди которых молодые семьи и семьи с детьми, сотрудники градообразующих предприятий и ОПК, а также жители ветхого, аварийного жилья и другие. Все они смогут приобрести жилье в новом микрорайоне по цене — 35 000 рублей за кв.м. с оформлением льготного ипотечного займа по «Социальной ипотеке».

Уже сегодня начал отбор претендентов, причем участником программы могут стать не только жители Новокузнецка, но и любой другой территории нашей области. Для участия в программе необходимо подать в орган местного самоуправления (администрацию) по месту своей регистрации заявление о включении в список граждан, имеющих право на приобретение жилья в рамках программы, с приложением документов в соответствии с утвержденным перечнем.

Все интересующиеся данной программой могут найти необходимую информацию, нормативно правовые акты, подробный перечень участников и список необходимых документов на сайтах департамента строительства Кемеровской области и администрации Новокузнецка.

— Программы господдержки действуют только для тех, кто приобретает жилье на первичном рынке, но на вторичном квартиры зачастую дороже...

— Да, и многие аналитики считают, что это неправильно, должен быть баланс между первичным и вторичным рынком. Я с этим согласна: без вторичного рынка и первичный не будет развиваться в достаточной степени. Например, многие из тех, кто покупает квартиру на первичном рынке, продают для этого уже имеющееся у них жилье на вторичном рынке. Но ставки по ипотечным кредитам на вторичном рынке выше, чем на новостройки, в федеральную программу эти кредиты не включены, и покупателей на свои квартиры собственники найти не могут, соответственно, не улучшают свои жилищные условия. Получается замкнутый круг.

Однако в период кризиса 2008-2009 годов была схожая ситуация: сначала ставки значительно увеличились, но потом появилась программа господдержки на приобретение квартир в новостройках. И именно эта мера спасла тогда сферу жилищного строительства: люди начали активно вкладывать средства в первичный рынок, а месяца через 4 начали снижаться ставки на вторичном рынке.

Сегодня аналогичный процесс уже запущен, если на начало года мы могли предложить нашим заемщикам ставки от 18% годовых, то сейчас у нас действует программа для любой категории граждан по ставке 14,6% годовых, а в ближайшее время участники «Социальной ипотеки» смогут оформлять займы на «вторичку» даже под 13% годовых, что существенно ниже, чем во многих коммерческих банках.

— В нашей стране недавно был введен запрет на работу с материнским капиталом для микрофинансовых организаций. Этот запрет как-то отразился на работе агентства?

— Этот запрет был введен прежде всего для того, чтобы уберечь от мошенников семьи-распорядители федерального и(или) областного материнского капитала. С этой же целью агентством по поручению областной администрации была разработана областная программа «Материнский капитал».

Суть программы в том, что агентство предоставляет таким семьям ипотечный займ под будущее поступление материнского капитала, то есть получателям не требуется ждать три года с момента рождения ребенка. При этом, если сумма займа не превышает размер средств на материнских сертификатах, то подтверждения доходов и занятости заемщиков не требуется, что очень удобно, так как мама часто временно не работает. Максимальная сумма займа, без подтверждения платежеспособности, рассчитывается исходя из остатка неизрасходованных средств федерального и (при наличии) областного материнского капитала. В 2015 году максимальная сумма такого займа может составить 542 000 рублей. С использованием этих средств семья может приобрести либо квартиру, либо индивидуальный жилой дом с земельным участком. Важно, чтобы приобретаемое жилое помещение находилось на территории Кемеровской области и было пригодным для проживания.

Еще одним принципиальным моментом является то, что семье не придется осуществлять ежемесячные

платежи: заем полностью гасится средствами материнского капитала. Схема такова: агентство выдает заем, человек регистрирует право собственности на новое жилье, а после этого с документами по займу обращается в Пенсионный фонд и отдел соцзащиты. А эти структуры, в свою очередь, в течение полугода переводят материнский капитал агентству. Так производится разовое погашение займа.

— А что делается для поддержки заемщиков, которые в связи с неблагоприятной ситуацией в экономике могут оказаться в затруднительном финансовом положении и не смогут выплачивать ипотечный кредит?

— В настоящее время разрабатывается государственная программа помощи заемщикам, попавшим в сложную финансовую ситуацию. Она позволит снизить ежемесячные платежи в среднем на 60% в течение одного года. Для этого необходимо будет обратиться в ту кредитную организацию, где оформлялся кредит, и подать заявление на оказание подобной поддержки. Также федеральным АИЖК запущен пилотный проект «Наем с правом выкупа», который имеет ряд преимуществ для заемщиков, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

— И в заключение вопрос, который интересует сейчас большинство тех, кто нуждается в жилье: стоит ли брать ипотеку сейчас, или подождать дальнейшего снижения ставок?

— Если человек решил для себя, что ему нужно приобрести квартиру, не нужно ждать чего-то, надо брать сейчас. Ситуация может измениться как в «плюс», так и в «минус», и если жилье нужно, «тянуть» не стоит. Как говорят эксперты, сейчас сложилась идеальная ситуация для решения жилищного вопроса. Особенно для льготных категорий граждан. Они могут не только купить жилье по ценам ниже рыночных, но и получить ипотеку под более выгодный процент.

И не забывайте о том, что такая устойчивая ситуация не вечна, когда все стабилизируется и ставки снизятся, можно будет перекредитоваться. Собственно, это все мы уже пережили в 2008-2009 году. Тогда ставки поднялись до 14-15%, а затем снижались, и огромное количество людей могли сменить процент по действующему кредиту, облегчили платежную нагрузку, оформив платеж по более низкой процентной ставке. Поэтому бояться и чего-то выжидать не стоит, все проблемы решаемы.

Подробную консультацию по федеральным ипотечным программам можно получить в одном из офисов АИЖК Кемеровской области:



г. Кемерово, пр. Октябрьский, 51,  
тел.: (3842) 900-550;  
г. Новокузнецк, ул. Павловского, 11 «А»,  
тел.: (3843) 200-550;  
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 14, (МФЦ),  
тел.: 8-950-582-10-49.  
Представители во всех городах Кузбасса.  
Подробности на сайте [www.aigk-ko.ru](http://www.aigk-ko.ru)

По данным экспертов, в прошлом году каждая третья сделка на рынке недвижимости совершалась с использованием ипотеки. А стоит ли сейчас становиться заемщиком? Ведь ни для кого не секрет, что в связи с повышением ключевой ставки ЦБ стоимость ипотеки увеличилась. Но должно ли это остановить потенциального новосела? О том, какие меры принимаются для удержания ипотечных ставок на приемлемом уровне, мы беседуем с Юлией Шматок, директором АО «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию Кемеровской области»

— Юлия Николаевна, сегодня много говорят о государственной программе, направленной на поддержку ипотечного кредитования по ставке 12% годовых, которая реализуется через АИЖК и банки. Какие условия кредитования в рамках ипотеки с господдержкой агентство предлагает кузбассовцам?

— АИЖК Кемеровской области оформляет займы по программе с государственной поддержкой в рамках новой модификации программы «Социальная ипотека», которая действовала с августа 2014 года. Займы предоставляются на приобретение жилья на первичном рынке на срок до 30 лет с первым взносом от 20%.

Ставки по программе для всех категорий граждан на покупку жилья в новостройке составляют 12% годовых, а для социальных категорий граждан эти ставки снижены — при первоначальном взносе более 50% ставка составит 10,9% годовых. Если же первый взнос меньше, то ставка — 11,5% годовых. Важно отметить, что данные ставки действительны при сумме займа до 1,5 миллиона рублей, если требуется заем больше данной суммы, то ставка в этой части займа увеличится до 12%. Кроме того, если речь идет о покупке квартиры в строящемся доме, то он должен пройти аккредитацию в федеральном АИЖК. Уже сегодня нами аккредитованы ряд домов в жилом комплексе «Томь», что на пр. Комсомольском в Кемерове и, безусловно, работа по аккредитации новых объектов продолжается.

Социальнозначимые категории в рамках данной программы это, во-первых, семьи, имеющие двух и более детей. Во-вторых, инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий. В-третьих, специалисты оборонно-промышленного комплекса. В-четвертых, граждане, имеющие право на получение социальных выплат на улучшение жилищных условий из областного бюджета.





«ФК» распространяется по Кемеровской области, главным образом в городах: Кемерово, Новокузнецк, Ленинск-Кузнецкий, Белово, Прокопьевск.

#### В БАНКАХ:

- Агропромкредит
- Альфа-банк
- Банк Левобережный
- Банк Москвы
- Бизнес-Сервис-Траст
- ВТБ24
- Газпромбанк
- Кемсоцинбанк
- Кузбассхимбанк
- Кузнецкбизнесбанк
- НОВОКИБ
- Промсвязьбанк
- Собинбанк
- Углеметбанк
- Уралсиб
- ФорБанк

#### В СТРАХОВЫХ КОМПАНИЯХ:

- Альфастрахование — ОМС
- БАСК
- Дженерали
- Сибирский Дом Страхования
- Московская страховая компания
- Первая страховая компания
- Ренессанс Жизнь
- Росгосстрах
- Рост
- Сибирский Спас
- Согаз
- Согласие
- Энергогарант

#### В ПФ И НПФ:

- Европейский пенсионный фонд
- НПФ Большой
- Пенсионный фонд РФ
- Промагрофонд

#### В КОМПАНИЯХ:

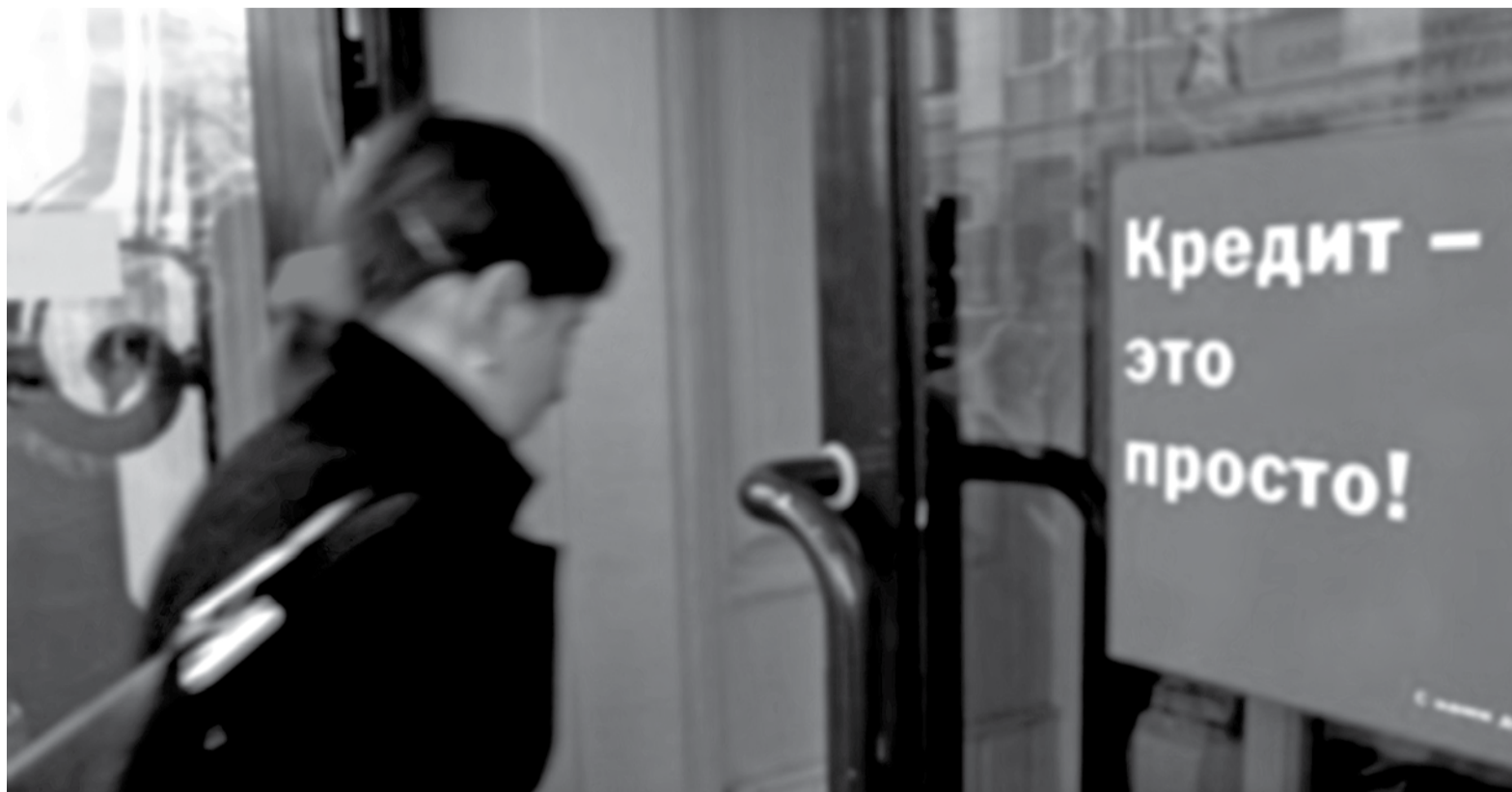
- Белон
- ЕвразХолдинг
- Кузбасская топливная компания
- Кузбассэнерго
- Русал
- Сургутнефтегаз
- СУЭК

#### НА ПРЕДПРИЯТИЯХ:

- Азот
- МПО «Кузбасс»
- СДС-Уголь
- Стройсервис

#### В УЧРЕЖДЕНИЯХ:

- Агентство недвижимости «Городок»
- Агентство по ипотечному жилищному кредитованию
- Администрации области, городов
- КемГУ
- КемГУКИ
- КузГПА
- Областная библиотека
- СибГУ



# Банк слезам не верит

## Спасение закредитованных — дело... ног самих закредитованных

На днях на сайте Лондон.ру прочитала о том, что каждый год в Великобритании около 1400 человек в возрасте до 35 кончают жизнь самоубийством, в основном, из-за кредитов. Это статистика опубликована благотворительной организацией PAPYRUS, основанной в 1997 году, Jean Kerr, матерью, потерявшей своего ребенка в результате самоубийства.

Сколько самоубийств по этой причине происходит в России, никто не считает. Признаюсь, и меня, задолжавшую к сегодняшнему дню 10 банкам сумму, превышающую миллион рублей, уже начали посещать дурные мысли, но врожденный оптимизм пока перевешивает.

Спасибо маме, которая с детства внушала, что из любой безвыходной ситуации можно найти выход. Ищу! Для начала решила проанализировать, как я в этой ситуации оказалась? Начнем с того, что всю сознательную жизнь я была человеком прагматичным, с холодным умом. Даже в 5-летнем возрасте легко отказывалась от новой куклы, которую мама уговаривала мне купить, в пользу новых сандалий. Потому что понимала, что без новой игрушки прожить легче, чем без новой обуви.

А сегодня друзья с удивлением спрашивают: сколько-сколько ты должна банкам? Ты?! И на манер героини Лии Ахеджаковой из фильма «Москва слезам не верит» добавляют: ну если уж в Моссовете... И так хочется, чтобы кто-то сказал: ну хорошо, вам мы поможем, есть у меня один резерв! Но, увы!

Но это я немного забежала вперед. С чего же все-таки взялись у «бла-

горазумной» женщины 35 лет баснословные долги, если она до этого никогда не впутывалась в денежные авантюры, старалась не занимать до зарплаты и даже умудрялась материально поддерживать окружающих близких людей?

Ответ кроется в последнем вопросе. В моем случае, это привычка думать сначала о других, а потом о себе. Советское воспитание. Да, я не пойду на риск ради себя, но как я смогу спокойно жить, если, имея возможность, не помогу ближнему? А возможностей в последние годы хоть отбавляй — банковские промоутеры буквально за руки «ловят» клиентов, имеющих неосторожность проходить мимо офисов «ростовщиков».

Да и не совсем бездумно я оформляла очередную займ. Рассчитывала на свою заработную плату, была уверена в стабильности предприятия, в котором работала, меня ценили как специалиста. Думала — прорвемся. Даже если с работой что-то случится — всегда другую найду. Не вышло. Проект московской компании, в которой я работала, накрылся медным тазом. Чтобы избежать конфликта, грамотный руководитель предложил отступные (для моих кредитов — как мертвому припарка) и пожелал удачи.

В Центре занятости населения сказали, что дело дрянь, так как журналистика в городе вымирает, и вакансии можно ждать годами. Собственные поиски новой работы по профессии также не увенчались успехом, пришлось осваивать новые, смежные. А это, в основном, работа менеджером без официального трудоустройства и с зарплатой по факту. То есть, сколько продашь рекламы (видеокамер, систем пожарной сигнализации, косметики, полисов

страхования и т.д.), за столько и получишь свой процент. Продавать я так и не научилась. Так и не заработав толком ничего за несколько месяцев, я обнаружила, что долги по моим кредитам выросли в несколько раз. «Спасибо» кредитным картам, которые выдают банки в придачу к зарплатным — на черный день. В итоге получается, что 70% моих кредитов — это деньги, потраченные на оплату долгов по кредитам других банков. Потому что как же можно не возвращать чужое? Как я могу сказать банковскому сотруднику, что у меня нет денег на ежемесячный взнос, если у меня есть деньги на кредитных картах? Это же обман, некрасиво, непорядочно.

И вот в один прекрасный день я смогла с чистой совестью сказать, что больше денег нет, честно, ни на одной кредитке. На что банк ответил — ваши проблемы! Банк слезам не верит. Я еще попробовала поплакать, попросить об отсрочке, о возможности выплачивать меньшими суммами, где-то написала заявления в банк с просьбой пойти навстречу в связи с тяжелым материальным положением. Но банки ответили на это — нет! Либо платите все и сразу, либо ждите неприятностей. За несколько месяцев неприятностей в виде бесконечных звонков мне, родственникам, бывшим и настоящим работодателям, визитов по адресу проживания, наклеек на двери квартиры позорных листовок, писем с открытками, изображающими жизнь должников в тюремных камерах, я к ним привыкла и смирилась. Смириться пришлось и с тем, что в глазах знакомых, коллег, соседей ты больше не ответственный по жизни человек.

Это все неприятно, тем более при мысли о том, что, в общем-то, некого винить, кроме себя. Но все-таки отча-

иваться, чтобы сводить счеты с жизнью — не мой вариант. Я же говорила, что оптимист. А что делают оптимисты? Они ищут положительную сторону во всем, что с ними случается. И я нашла. Во-первых, как говорила главная героиня любимого мною фильма «Москва слезам не верит», если бы я тогда не обожглась так сильно, ничего бы из меня не получилось.

К чему это я? К тому, что в моей ситуации оставаться на том же уровне профессионального и личностного развития просто нельзя. Можно было постоянно жить со средними по размеру кредитами, работать за среднюю зарплату и владеть полунищенское существование. Но теперь хочешь не хочешь придется выйти за пределы привычного уровня жизни, научиться зарабатывать больше, лучше разбираться в финансовых и юридических вопросах, становиться сильнее. Решение принято. Начало положено. Отступить некуда. Легко не будет. Но это будет бесценный опыт, которым я буду делиться с вами, уважаемые читатели (если захотите), на страницах этой газеты.

И начну я с того, что обращусь за консультацией к опытным юристам, а не в сомнительную фирму-однодневку, предлагающую взять на себя все наши долги. Так не бывает. Спасение закредитованных — дело рук самих закредитованных. И ног тоже. Будем бегать. По инстанциям!



**СПРАВКА:** по понятным причинам мы не называем фамилии героини. Но можете не сомневаться в ее реальности. Более того, ждем, что вы выскажетесь на заданную тему, ведь она касается многих.



# Некоторые показатели деятельности банковского сектора экономики Кемеровской области

**По** состоянию на 1 января 2015 года банковскую деятельность на территории Кемеровской области осуществляли 6 региональных кредитных организаций, 11 филиалов банков, головные организации которых находятся в других регионах, 643 внутренних структурных подразделения кредитных организаций и филиалов. По количеству региональных банков область занимала 3 место в Сибирском федеральном округе и 19 место в Российской Федерации, по количеству филиалов банков — 5 и 34 место соответственно.

Среди источников формирования привлеченных ресурсов основное место занимали вклады населения, которые за 2014 год увеличились на 5% и на 1 января 2015 года составили 179,6 млрд рублей. За 2013 год увеличение по данному показателю составляло 7%.

В составе привлеченных ресурсов депозиты юридических лиц, по сравнению с 1 января 2014 года, увеличились на 28%, составив на 1 января 2015 года 33,9 млрд рублей. Год назад по данному показателю было отмечено снижение на 2%.

Кредитные вложения заемщиков Кемеровской области в целом за 2014 год увеличились с 557,5 до 681,7 млрд рублей. Основной удельный вес приходится на кредиты, выданные юридическим лицам, задолженность по которым за 2014 год увеличилась на 29% и на 1 января 2015 года составила 463,5 млрд рублей. За 2013 год прирост по данному показателю составлял 16%.

Судяная задолженность физических лиц составляла третью часть всех кредитных вложений. Задолженность физических лиц перед банковским сектором за 2014 год увеличилась на 10%, составив на 1 января 2015 года 210,7 млрд рублей. За 2013 год прирост по данному показателю составлял 24%, что свидетельствует о замедлении темпов роста в 2014 году.

Задолженность по кредитам, предоставленным индивидуальным предпринимателям, за 2014 год уменьшилась на 2% и на 1 января 2015 года составила 7,4 млрд рублей. Год назад прирост по данному показателю составлял 10%.

За 2014 год сумма просроченной задолженности по предоставленным кредитам увеличилась в 2,3 раза и на 1 января 2015 года составила 35,8 млрд рублей. Доля просроченной задолженности в общей сумме кредитов увеличилась с 2,8% на 1 января 2014 года до 5,3% на 1 января 2015 года. Наибольший удельный вес приходился на просроченную задолженность по кредитам, предоставленным физическим лицам (8% от суммы задолженности физических лиц).

По данным мониторинга предприятий, проводимого Банком России в 2014 году, из набора банковских услуг наиболее активно использовались расчетно-кассовое обслуживание, пластиковые карты, технологии удаленного доступа, услуги по кредитованию. Наиболее значимыми факторами, которые повлияли на изменение использования предприятиями банковских услуг, являлись факторы, связанные с деятельностью предприятия, ставки по кредитам, уверенность в кредитной организации, уровень тарифов.

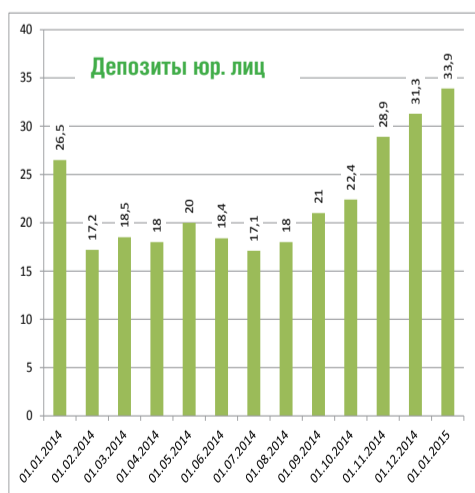
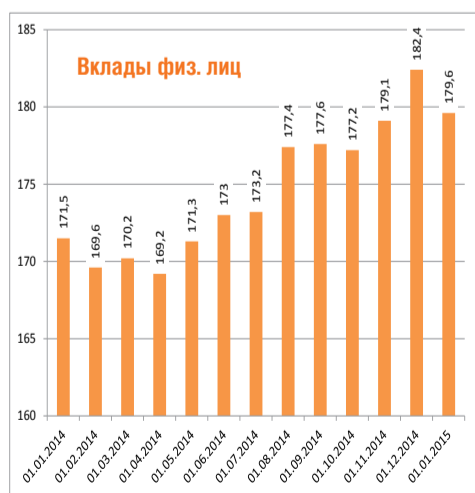
В Кемеровской области в 2014 году продолжилось развитие использования платежных карт как при снятии наличных денежных средств с использованием банкоматов, так и при совершении покупок на предприятиях торговли и в сфере услуг.

Ежемесячный спрос на наличную иностранную валюту со стороны населения увеличился с 414,8 млн долл. США в 2013 году до 438,2 млн долл. США в 2014 году, предложение наличной иностранной валюты физическими лицами увеличилось с 211,1 до 265,3 млн долл. США соответственно. Чистый спрос на наличную иностранную валюту в 2014 году составил 172,7 млн долл. США против 203,7 млн долл. США в 2013 году.

Валюта, поступившая за 2014 год на счета резидентов в уполномоченных банках (филиалах) на территории Кемеровской области, составила 4,7 млрд долл. США, что на 6% меньше объема поступившей валюты за 2013 год.

*Информация подготовлена  
Отделением по Кемеровской области  
Сибирского главного управления  
Центрального банка Российской Федерации*

Динамика вкладов физ.лиц и депозитов юр.лиц (млрд рублей)



**«ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ»**  
Главный редактор Д.В. Исламов  
Ответственный секретарь Л.В. Филиппова  
Журналисты: Л. Алексеев, В. Фатеева,  
В. Александров, Л. Филиппова, Л. Идоленко,  
М. Бастрыгина  
Фото: В. Фатеева, М. Бастрыгина  
Консультанты: Н.А. Малютина, Н.В. Смирнова  
Верстка: М. Скочилов  
Цена свободная

Учредитель ООО «Медиа-Центр». Издатель ООО «ИД «Кузнецкий край»  
Тираж 10 000 экз.  
Адрес учредителя и издателя: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28  
Адрес редакции: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, оф. 205  
Телефоны редакции: (3842) 76-30-88, 58-39-60. Факс: (3842) 34-71-45  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области ПИ №ТУ 42-00341 от 3 июня 2011 г.  
Сдача в печать по графику 08.05.2015 г. в 16.00, фактически 08.05.2015 г. в 16.00  
Дата выхода в свет: 14.05.2015 г.  
Отпечатано в ООО «Азия Принт», г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а

www.psbank.ru

**Промсвязьбанк**

Круглосуточные платежи действуют для расчетов между ЮЛ и ИП – клиентами Промсвязьбанка – в системе PSB On-Line. Более подробная информация доступна на сайте www.psbank.ru. ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251.

## Финансовые перспективы

Изменения в государственной политике-2014, которые в той или иной мере могут коснуться вашего кошелька

**Что происходит:** Государственная дума приняла решение на полгода раньше ввести в действие закон о процедуре банкротства физических лиц. Закон вступит в силу не с начала 2016 года, а с 1 июля 2015 года.

**Почему:** такое решение в Госдуме объясняют необходимостью снять социальную напряженность из-за сложной экономической ситуации.

Закон создает позитивную, «мягкую» альтернативу исполнительному производству, предоставляя возможность отсрочки, рассрочки, дисконтирования суммы долга, уменьшает величину процентов до размера ставки рефинансирования ЦБ.

Резкий обвал рубля привел к просрочкам по валютным кредитам. Текущее значение курса вынудит их выплачивать двукратно возросшие суммы.

**Что делать:** согласно новому закону, на банкротство сможет подать физлицо с долгом выше 500 000 рублей. Ему потребуется предоставить списки своих кредиторов и должников с указанием объемов задолженности, опись имущества, в том числе заложенного, справку о наличии счетов, вкладов, доходах и уплаченных налогах за три года. Также ему надо будет отчитаться о сделках, заключенных за последние 3 года с недвижимостью и прочим имуществом дороже 300 000 рублей.

**Что будет:** депутаты Госдумы Сергей Миронов и Олег Нилов разработали законопроект, предусматривающий отмену транспортного налога в РФ. Документ внесен в нижнюю палату парламента.

В частности, планируется признать утратившей силу главу 28 НК РФ, регламентирующую положения о транспортном налоге, а также исключить упоминание о таком налоге из бюджетного кодекса РФ. Отмена транспортного налога предусмотрена с 1 января 2016 года.

**Почему:** авторы инициативы отмечают, что собираемость транспортного налога в субъектах РФ не превышает 50%. При этом идею отмены транспортного налога поддерживает президент РФ Владимир Путин — он заявлял об этом еще в ноябре 2012 года на встрече с лидерами партийных фракций Госдумы.

**Что делать:** следует понимать, что выпадающие доходы от отмены транспортного налога скорее всего будут включены в стоимость акциза на топливо.

— В таком случае будет работать принцип «пользователь платит, когда едет», что, безусловно, является более справедливой формой платы, — подчеркивают парламентарии Государственной думы.

ИЮНЬ-ИЮЛЬ:

БАНК ИЗНУТРИ